



**ACORPS
TRAINING**



Cédric Lambert

Head trainer



0633940402



acorpstraining@gmail.com

DIPLÔMES & QUALIFICATIONS

- Moniteur Spécialisé Entraînement Physique et Sportif
- BPJEPS activités de la natation
- Directeur de séance d'escalade
- Instructeur HBX BOXING / NUTRITION / TRX...

EXPÉRIENCE

- 20 ans Moniteur EPMS dans l'armée de terre : préparateur physique
- 14 ans animateur sportif et gestion en association
- 2 ans Personal Trainer

SPÉCIALITÉS

- Recomposition corporelle
- Remise en forme
- Développement des performances