



**ACORPS  
TRAINING**



**Jimmy VILDIEU**

**Personal trainer**



**0646652068**



**vildieujimmy@gmail.com**

## **DIPLÔMES & QUALIFICATIONS**

- BPJEPS Activités de la forme option haltérophilie / musculation
- Instructeur TRX FTC (fonctionnel training course)

## **EXPÉRIENCE**

- 8 ans d'expérience dans les métiers du Fitness
- 6 ans d'expérience dans les sports collectifs (pratique et gestion)
- 2 ans Personal Trainer

## **SPÉCIALITÉS**

- Préparation physique spécifique
- Perte de poids
- Réathlétisation