



**ACORPS  
TRAINING**



**Bruno Laffitte**

**Personal trainer**



**06 03 62 75 27**



**bruno.acorpstraining@gmail.com**

## DIPLÔMES & QUALIFICATIONS

- 1998 - Moniteur Spécialisé Entraînement Physique et Sportif
- 2000 - Initiateur football 2ème niveau
- 2010 - Brevet National de Sécurité et de Sauvetage aquatique
- 2022 - Formation Alex Janho (Olympfit) : Etude et Perfectionnement biomécanique des 3 mouvements de la force athlétique

## EXPÉRIENCE

- 23 ans préparateur physique au sein du ministère de l'intérieur

## SPÉCIALITÉS

- Préparation physique spécifique
- Perte de poids
- Remise en forme