



**ACORPS
TRAINING**



Vincent CORTES

Personal trainer



06 74 32 08 54



dynabodycoaching@outlook.com

DIPLÔMES & QUALIFICATIONS

- 2018** - DEUST Animation Gestion des Activités Physique Sportives et Culturelles (Bac + 2)
- 2019** - Certificat Qualificatif Professionnel de Basketball | Technicien Sportif
- 2021** - BPJEPS Activité de la Forme Options Musculation Haltérophilie et Cours Collectifs
- 2022** - Formation Alex Janho (Olympfit) : Etude et Perfectionnement biomécanique des 3 mouvements de la force athlétique

EXPÉRIENCE

- Coach Sportif depuis 2020
- Préparateur Physique depuis 2016
- Entraîneur de Basket depuis 2016

SPÉCIALITÉS

- Préparation physique spécifique
- Perte de poids
- Remise en forme