



**ACORPS  
TRAINING**



**Franck Thibier**

**Personal trainer**



06 37 86 48 51



[franckthibier@gmail.com](mailto:franckthibier@gmail.com)

## DIPLÔMES & QUALIFICATIONS

- 2017 : Master 1 STAPS « Métier de l'enseignement, de l'éducation et de la formation ».
- 2016 : Licence STAPS « Education et Motricité ».
- 2009 : Licence STAPS « Management du sport ».
- 2005 : Diplôme fédéral « Animateur Sénior » en Football.

## EXPÉRIENCE

- 3 ans Personnel Trainer à Clermont Ferrand.
- 4 ans Coach sportif en salle à Keep Cool à Clermont-Ferrand.
- 3 ans d'animateur sportif au GE 63 (renforcement musculaire, gym douce, gym tonic, sport à l'école, Sport Santé...).

## SPÉCIALITÉS

- Remise en forme
- Perte de poids
- Prise de masse
- Recomposition corporelle